



# DICHIARAZIONE MEDICA INTEGRATIVA - IMMERSIONI E COVID-19

Il presente è un esempio di Dichiarazione Medica che un centro immersioni o un professionista subacqueo potrebbe voler adottare e presentare a clienti e allievi, prima di intraprendere qualsiasi attività subacquea.

La Dichiarazione non sostituisce il [Questionario Medico-Subacqueo \(UJMS 2020\)](#) ma lo integra con informazioni specifiche relative all'emergenza COVID-19.

Il modulo è stato sviluppato dal team medico DAN Europe, sulla base delle informazioni disponibili al momento della sua stesura. La situazione epidemiologica è in continua evoluzione e questo documento potrà essere soggetto a modifiche e aggiornamenti. Invitiamo a far riferimento sempre alla versione più aggiornata, disponibile su [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org)

Leggi attentamente prima di firmare. Ti è richiesto di compilare questa Dichiarazione Medica per partecipare ad un programma di addestramento subacqueo o a qualsiasi attività subacquea, verificando la tua idoneità al momento della richiesta. Se sei minorenne, devi far firmare la Dichiarazione ad un genitore o tutore.

## DICHIARO

di non presentare al momento nessuno dei sintomi caratteristici e potenzialmente riferibili alla infezione da SARS-CoV2, tra i quali, a titolo non esaustivo: temperatura corporea  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ , tosse, mal di gola, rinite, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia, difficoltà respiratorie, mal di gola, infezioni polmonari, mal di testa, perdita del gusto, diarrea.

SE NON HAI MAI CONTRATTO IL COVID-19	SE HAI CONTRATTO IL COVID-19 UNA O PIÙ VOLTE NEGLI ULTIMI 18 MESI
<p><input type="checkbox"/> Ho già ricevuto il vaccino per la prevenzione delle infezioni da SARS-CoV-2 negli ultimi 6 mesi</p> <p>▶ <i>Non vigono particolari controindicazioni alle immersioni</i></p> <p><input type="checkbox"/> • Non ho ricevuto il vaccino per la prevenzione delle infezioni da SARS-CoV-2 negli ultimi 6 mesi</p> <p>• Nell'ultima settimana non sono stato a diretto contatto o nelle immediate vicinanze di persone risultate positive al COVID-19</p> <p>▶ <i>Non vigono particolari controindicazioni alle immersioni</i></p> <p><input type="checkbox"/> • Non ho ricevuto il vaccino per la prevenzione delle infezioni da SARS-CoV-2 negli ultimi 6 mesi</p> <p>• Nell'ultima settimana sono stato a diretto contatto o nelle immediate vicinanze di persone risultate positive al COVID-19</p> <p>▶ <i>Per poterti immergere, allega l'esito negativo di un tampone rapido/ molecolare (PCR) per SARS-CoV2 eseguito nelle ultime 48 ore</i></p>	<p><input type="checkbox"/> • Ho contratto il COVID-19 recentemente (ultimi 90 gg)</p> <p>• In forma lieve, simil influenzale, senza coinvolgimento polmonare</p> <p>• Ho già sostenuto la visita d'idoneità per ritornare ad immergermi</p> <p>▶ <i>Non vigono particolari controindicazioni alle immersioni</i></p> <p><input type="checkbox"/> • Ho contratto il COVID-19 non di recente (sono trascorsi più di 90 gg)</p> <p>• Ho già sostenuto la visita d'idoneità per ritornare ad immergermi</p> <p>• Ho già ricevuto una o due dosi di vaccino negli ultimi 6 mesi</p> <p>▶ <i>Non vigono particolari controindicazioni alle immersioni</i></p> <p><input type="checkbox"/> • Ho contratto il COVID-19 non di recente (sono trascorsi più di 90 gg)</p> <p>• Ho già sostenuto la visita d'idoneità per ritornare ad immergermi</p> <p>• Non ho ricevuto il vaccino</p> <p>• Nell'ultima settimana sono stato a diretto contatto o nelle immediate vicinanze di persone risultate positive al COVID-19</p> <p>▶ <i>Per poterti immergere, allega l'esito negativo di un tampone rapido/ molecolare (PCR) per SARS-CoV2 eseguito nelle ultime 48 ore</i></p> <p><input type="checkbox"/> Ho contratto il COVID-19 e non ho sostenuto la visita d'idoneità per ritornare ad immergermi.</p> <p>▶ <i>Una visita d'idoneità alle immersioni è fortemente raccomandata prima di tornare ad immergerti. Allega il certificato della visita d'idoneità al presente modulo.</i></p>
<p>Hai già ricevuto una o più dosi di vaccino?   Hai effettuato un test COVID nelle ultime 48h?   Oppure sei guarito dopo aver contratto il COVID?</p> <p>➤➤ <i>Allega la relativa certificazione in formato cartaceo o digitale</i></p>	

- Le informazioni che ho fornito sulla mia anamnesi sono accurate al massimo delle mie conoscenze. Accetto che ogni eventuale omissione nel comunicare dettagli relativi al mio stato di salute attuale o passato ricade nella mia responsabilità.
- Accetto anche di informare \_\_\_\_\_ riguardo ad eventuali sintomi che dovessi riscontrare anche dopo aver completato questa dichiarazione e/o dopo esser entrato in contatto con qualcuno che è risultato positivo al COVID-19 dopo la firma di questa dichiarazione.
- Acconsento, se mi viene richiesto, ad indossare una mascherina protettiva durante la partecipazione a tutte le attività organizzate da \_\_\_\_\_ e ad adottare tutte le ragionevoli misure di prevenzione che mi potrebbero essere richieste da \_\_\_\_\_ o da qualsiasi autorità pubblica competente.
- Acconsento ad osservare tutte le istruzioni fornite da \_\_\_\_\_ con lo scopo di ottemperare alle norme vigenti sulla prevenzione della trasmissione del virus, inclusa la necessità di sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea, qualora mi fosse richiesto, prima di partecipare alle attività subacquee.
- Riconosco e acconsento che questo questionario venga condiviso da \_\_\_\_\_ con le autorità o fornitori di servizi competenti, con lo scopo di garantire la sicurezza di qualsiasi terza parte che possa essere stata a contatto con me prima, durante o dopo lo svolgimento delle attività subacquee.

Nome Completo

Data

Nome Completo del

Genitore/Tutore (se applicabile) Data

Firma

Firma



# RACCOMANDAZIONI MEDICHE

Il COVID-19 condivide molti sintomi di altre polmoniti virali gravi, che richiedono un periodo di convalescenza prima di tornare alle normali attività - un processo che può richiedere settimane o mesi a seconda della gravità dei sintomi (1).

## IDONEITÀ ALLA SUBACQUEA POST COVID (2, 3)

- I subacquei che sono risultati positivi al COVID-19, ma che sono rimasti completamente asintomatici, dovrebbero aspettare almeno **UN mese** prima di richiedere una valutazione medica di idoneità all'immersione da parte di uno specialista in medicina subacquea.
- I subacquei che sono stati affetti da COVID-19 sintomatico, dovrebbero attendere almeno **TRE mesi**, prima di richiedere una valutazione medica di idoneità all'immersione da parte di uno specialista in medicina subacquea.
- I subacquei che sono stati ospedalizzati a causa di sintomi polmonari correlati a COVID-19, dovrebbero attendere almeno **TRE mesi** prima di richiedere una valutazione medica di idoneità all'immersione da parte di uno specialista in medicina subacquea, che includa una completa valutazione della funzionalità respiratoria (almeno FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV, FEV1/FVC, test da sforzo con misura della saturazione di ossigeno periferica), così come una TAC polmonare ad alta risoluzione.
- I subacquei che sono stati ospedalizzati a causa di sintomi cardiaci correlati a COVID-19, dovrebbero attendere almeno **TRE mesi** prima di richiedere una valutazione medica di idoneità all'immersione da parte di uno specialista in medicina subacquea, con valutazione cardiologica che includa ecocardiografia e test da sforzo (ECG da sforzo).

## IDONEITÀ ALLA SUBACQUEA POST VACCINO

Nella documentazione fornita dall'Agenzia Europea per la valutazione dei Medicinali (EMA) è stato riportato che a seguito della vaccinazione possono prodursi alcune reazioni avverse.

Questi effetti collaterali si verificano principalmente tra le 12 e le 48 ore dopo la vaccinazione (in casi isolati, i sintomi possono estendersi fino a 7 giorni), sono generalmente lievi e solitamente comuni a qualsiasi tipo di vaccino, ad es. mal di testa, febbre, nausea, dolore nel sito di iniezione, vertigini, disturbi gastrointestinali, linfadenopatia, eventi tromboembolici, ecc.

Gli effetti collaterali riportati finora potrebbero essere ulteriormente sollecitati dalle immersioni. Inoltre, è possibile che alcuni degli effetti immunologici della vaccinazione COVID-19 possano influenzare temporaneamente il rischio di patologie correlate all'attività subacquea.

La Marina Militare Italiana, la Società Italiana di Medicina Subacquea e Iperbarica (SIMS) e DAN Europe hanno diramato un documento che specifica le raccomandazioni da seguire per la ripresa delle attività subacquee dopo la vaccinazione COVID-19. Si suggerisce infatti di sospendere, in via esclusivamente cautelativa e precauzionale, l'attività subacquea:

- per **48/72** ore dalla somministrazione del vaccino ai soggetti asintomatici in base alle caratteristiche dell'immersione
- fino a **7** giorni a coloro in cui a seguito dell'inoculazione si siano registrati segni o sintomi ad essa correlabili. Per la ripresa dell'attività lavorativa nei soggetti sintomatici si rimanda alle disposizioni legislative vigenti in materia.

Per completezza di informazione, essendo il DAN Europe una fondazione internazionale, è importante aggiungere che la Società Belga di Medicina Subacquea e Iperbarica (SBMHS-BVOOG) al fine di garantire che gli effetti collaterali non interferiscano con la sicurezza delle immersioni, consiglia un periodo di attesa di almeno 7 giorni dopo ogni dose di vaccino COVID-19, e di 14 giorni se, dopo la vaccinazione, si sono riportati effetti collaterali persistenti per più di 48 ore e/o se si presentano fattori di rischio come ad esempio: obesità, disturbi del metabolismo (incluso il diabete), fumo, uso di farmaci che possono aumentare il rischio trombotico, o se si desiderano eseguire immersioni tecniche o ricreative ma non in curva.

Le presenti raccomandazioni potrebbero subire aggiornamenti o integrazioni sulla base delle nuove evidenze scientifiche disponibili.

Infine, raccomandiamo a subacquei e centri immersione di osservare rigorosamente le linee guida per la disinfezione dell'attrezzatura subacquea, come da linee guida della propria organizzazione didattica e del DAN Europe / Divers Alert Network.

## RIFERIMENTI

(1) [Return to Diving Post COVID-19](#) - pubblicato da Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) negli USA.

(2) [Diving after COVID-19 pulmonary infection](#). La posizione della Belgian Society for Diving and Hyperbaric Medicine (SBMHS-BVOOG).

(3) [Immersione ricreativa e professionale dopo la pandemia SARS-CoV-2 \(COVID-19\)](#) - La posizione di EUBS & ECHM